СОГЛАСОВАНО:
Директор МАОУ "СОШ № 10"
_____ О.В. Дзюба
" 01 " сентября 2026г.

УТВЕРЖДАЮ:
Председатель Правления
ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
_____ Шалапугина Н.В.
" 01 " сентября 2026г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №10 д.БОЛЬШОЕ СЕДЕЛЬНИКОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 7-11ЛЕТ.

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11лет)										
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,50	11,40	31,30	257,80	97,50	1,00	0,10	0,10	0,40
пром	Фрукты	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20	0,08	0,10	13,00
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	15,00	1,40	0,16	0,24	0,80
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	188,00	0,20	0,10	0,10	0,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	34,80	1,17	0,11	0,06	0,73
	Итого за прием	**570,00**	**15,32**	**15,72**	**83,33**	**536,48**	**351,30**	**5,97**	**0,55**	**0,60**	**15,13**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
90	Салат из свежих овощей с маслом растительным и зеленью	60,00	0,60	6,00	4,76	75,44	103,96	0,36	0,03	0,03	10,32
16.2	Суп картофельный с бобовыми, мясом и зеленью	200,00	6,30	6,20	17,20	150,60	71,00	2,00	0,20	0,10	9,40
64	Колбаски "Витаминные"	90,00	14,04	17,50	14,30	270,86	56,00	1,70	0,70	0,70	2,40
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	22,45	0,75	0,20	0,20	0,00
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	68,00	70,30	0,90	0,00	0,00	0,60
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	47,10	1,48	0,12	0,07	3,10
	Итого за прием	**760,00**	**30,69**	**33,53**	**114,07**	**882,01**	**418,00**	**8,07**	**1,37**	**1,17**	**28,92**
	Итого комплекс 1,2	**1330,00**	**46,01**	**49,25**	**197,40**	**1418,49**	**769,30**	**14,04**	**1,92**	**1,77**	**44,05**

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
23	Суфле "Рыбка"	90,00	12,60	13,50	7,83	203,22	41,40	0,36	0,09	0,09	5,18
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	54,70	1,10	0,10	0,10	7,20
32/10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	126,70	0,10	0,00	0,10	0,50
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	37,19	0,88	0,12	0,07	1,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	37,10	1,48	0,12	0,07	1,10
	Итого за прием	**500,00**	**22,92**	**20,93**	**71,94**	**566,33**	**297,09**	**3,92**	**0,43**	**0,43**	**15,08**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
35/1	Салат из отварной свеклы с солеными огурцами, растительным маслом и зеленью	60,00	0,77	3,58	6,00	59,31	75,45	0,67	0,01	0,01	3,36
20.2	Суп из овощей со сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,50	7,22	9,40	116,20	92,60	0,94	0,08	0,08	11,68
36.81	Тефтели мясные с рисом паровые	90,00	11,60	12,10	13,10	207,70	28,00	1,90	0,09	0,09	2,70
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,80	11,90	87,00	113,25	1,10	0,10	0,10	31,20
948	Кисель	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	6,60
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	47,10	1,48	0,12	0,07	3,10
	Итого за прием	**760,00**	**23,17**	**26,33**	**97,51**	**720,32**	**411,79**	**7,17**	**0,62**	**0,52**	**61,74**
	Итого комплекс 1,2	**1260,00**	**46,09**	**47,26**	**169,45**	**1286,65**	**708,88**	**11,09**	**1,05**	**0,95**	**76,82**

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
44236	Мясо кур отварное в соусе с зеленью	90,00	10,44	10,08	2,07	141,30	68,62	0,81	0,09	0,09	5,16
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00
36.10	Какао "Хрумка" на молоке	200,00	3,60	3,30	22,80	135,00	143,30	0,90	0,10	0,00	8,00
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	37,19	0,88	0,12	0,07	1,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	37,10	1,48	0,12	0,07	1,10
	Итого за прием	**500,00**	**23,39**	**17,01**	**86,58**	**593,41**	**298,66**	**4,82**	**0,63**	**0,43**	**15,36**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
41/1	Салат из картофеля с соленым огурцом, луком и растительным маслом, зеленью	60,00	3,24	7,76	25,26	183,84	80,14	0,42	0,06	0,00	2,82
38/2	Суп с крупой, рыбной консервой и зеленью	200,00	8,06	3,84	11,08	110,00	81,20	0,66	0,08	0,08	9,36
16/81	Биточки мясные паровые	90,00	11,70	11,61	5,76	174,60	80,33	1,71	0,09	0,09	0,00
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,20	0,10	0,00
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20	0,00	0,00	29,00
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	49,52	0,99	0,13	0,08	4,13
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	49,40	1,79	0,13	0,08	4,13
	Итого за прием	**780,00**	**35,03**	**28,49**	**121,98**	**883,42**	**369,83**	**9,22**	**0,69**	**0,42**	**49,45**
	Итого комплекс 1,2	**1280,00**	**58,42**	**45,50**	**208,56**	**1476,83**	**668,49**	**14,04**	**1,32**	**0,85**	**64,81**

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)										
44233	Омлет натуральный	220,00	21,45	23,32	19,47	373,56	148,94	3,63	0,14	0,66	0,33
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	54,10	39,00	0,20	0,10	0,10	39,00
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	188,00	0,20	0,10	0,10	0,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	37,10	1,48	0,12	0,07	1,10
	Итого за прием	**500,00**	**29,43**	**27,45**	**64,89**	**624,33**	**413,04**	**5,51**	**0,46**	**0,93**	**40,63**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
44348	Салат из белокачанной капусты с морковью и растительным маслом и зеленью	60,00	1,62	3,60	7,14	65,76	103,28	0,42	0,02	0,02	22,14
22.2	Суп-лапша на куринном бульоне с зеленью	200,00	4,62	7,84	9,08	118,48	49,72	0,50	0,01	0,01	5,20
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,20	8,20	186,00	95,00	1,10	0,09	0,09	0,27
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	61,70	1,10	0,10	0,10	7,20
44296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	70,00	6,50	0,90	0,00	0,00	1,60
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	47,10	1,48	0,12	0,07	3,10
	Итого за прием	**760,00**	**26,98**	**27,07**	**90,93**	**707,35**	**410,49**	**6,38**	**0,46**	**0,36**	**42,61**
	Итого комплекс 1,2	**1260,00**	**56,41**	**54,52**	**155,82**	**1331,68**	**823,53**	**11,89**	**0,92**	**1,29**	**83,24**

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (затрак 7-11 лет)										
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
44263	Мясо, тушеное с овощами с зеленью	210,00	16,49	16,49	20,79	297,47	91,59	2,94	0,12	0,21	11,24
32.10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	116,70	0,10	0,00	0,10	0,50
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	41,85	1,10	0,14	0,08	1,83
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	40,00	2,24	0,44	19,76	91,96	39,40	1,79	0,13	0,08	1,47
	Итого за прием	**500,00**	**25,78**	**20,63**	**79,10**	**602,33**	**289,54**	**5,93**	**0,39**	**0,47**	**15,04**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
17/1	Салат из моркови с яблоками, изюмом, зеленью	60,00	0,78	0,30	17,52	75,90	50,80	0,54	0,10	0,12	3,18
44257	Борщ из капусты с картофелем, сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,42	5,86	16,03	124,26	108,72	1,02	0,00	0,00	13,44
44294	Плов	200,00	14,80	16,51	34,55	345,76	77,02	2,18	0,07	0,10	0,96
44264	Напиток фруктовый	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	51,30	0,60	0,00	0,00	0,30
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	44,80	1,17	0,11	0,06	2,07
	Итого за прием	**710,00**	**23,49**	**23,29**	**112,27**	**746,14**	**379,83**	**6,39**	**0,40**	**0,36**	**23,05**
	Итого комплекс 1,2	**1360,00**	**49,27**	**43,92**	**191,37**	**1348,46**	**669,38**	**12,32**	**0,78**	**0,83**	**38,08**

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
44443	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200,00	5,50	9,90	39,26	268,14	95,60	0,60	0,10	0,10	0,40
пром	Фрукты	100,00	0,40	0,40	10,95	49,00	16,00	2,20	0,03	0,10	13,00
27.11	Чай каркаде	200,00	0,20	0,00	13,70	56,00	15,00	1,40	0,20	0,20	0,80
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	188,00	0,20	0,10	0,10	0,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	34,80	1,17	0,11	0,06	0,73
	Итого за прием	**570,00**	**13,32**	**14,22**	**91,29**	**546,82**	**349,40**	**5,57**	**0,54**	**0,56**	**15,13**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растительным маслом и зеленью	60,00	1,50	6,00	4,25	77,00	99,60	0,70	0,00	0,01	32,80
29/2	Суп-пюре картофельный с мясом и зеленью	200,00	4,46	4,66	18,04	132,00	80,16	0,94	0,08	0,10	9,68
40/2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	51,40	23,42	0,23	0,10	0,00	0,00
44325	Котлета из кур	90,00	13,32	11,20	8,20	186,00	95,00	1,10	0,09	0,09	0,27
39/3	Каша гречневая рассыпчатая	150,00	6,63	4,44	28,80	181,50	24,74	3,45	0,20	0,10	0,00
16	Компот из кураги	200,00	1,00	0,00	27,40	114,00	33,70	0,30	0,00	0,00	1,80
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	34,80	1,17	0,11	0,06	0,73
	Итого за прием	**740,00**	**29,73**	**26,72**	**107,27**	**787,88**	**391,42**	**7,89**	**0,58**	**0,36**	**45,28**
	Итого комплекс 1,2	**1310,00**	**43,05**	**40,94**	**198,56**	**1334,70**	**740,82**	**13,46**	**1,12**	**0,93**	**60,42**

МЕНЮ 7 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
4443	Запеканка из творога с рисом со сгущенным молоком	220,00	37,18	21,12	29,04	455,40	313,06	1,10	0,33	0,44	0,55
44209	Бутерброд с маслом	50,00	3,20	7,70	19,50	160,00	11,70	0,50	0,04	0,03	1,50
46051	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	4,20	0,10	0,09	0,06	13,50
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	26,10	1,48	0,12	0,07	1,10
	Итого за прием	**500,00**	**42,16**	**29,15**	**73,26**	**724,37**	**355,06**	**3,18**	**0,58**	**0,60**	**16,65**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
72	Винегрет овощной	60,00	0,78	5,34	4,02	67,20	85,48	0,42	0,00	0,00	3,12
44502	Рассольник с крупой, сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,90	6,02	13,88	125,60	96,40	1,10	0,08	0,08	10,56
16/81	Биточки мясные паровые	90,00	11,70	11,61	5,76	174,60	80,33	1,71	0,09	0,09	0,00
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00
44265	Компот из свежих фруктов	200,00	0,40	0,40	18,70	80,00	32,00	1,90	0,00	0,00	5,30
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,16	0,40	19,32	93,52	49,52	0,99	0,13	0,08	4,13
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	44,80	1,17	0,11	0,06	2,07
	Итого за прием	**760,00**	**26,36**	**26,99**	**103,96**	**764,90**	**400,98**	**8,04**	**0,61**	**0,51**	**25,18**
	Итого комплекс 1,2	**1260,00**	**68,52**	**56,14**	**177,22**	**1489,27**	**756,04**	**11,22**	**1,19**	**1,11**	**41,83**

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
44236	Мясо кур отварное в соусе	90,00	10,44	10,08	2,07	141,30	40,62	0,81	0,09	0,09	0,36
305	Рис припущенный	150,00	3,67	5,42	36,67	210,11	2,61	0,53	0,03	0,03	0,00
37.2	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	12,00	48,00	4,50	0,20	0,00	0,00	29,00
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	188,00	0,10	0,09	0,06	0,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	34,80	1,17	0,11	0,06	0,73
	Итого за прием	**510,00**	**21,33**	**19,42**	**78,12**	**573,09**	**270,53**	**2,81**	**0,32**	**0,24**	**30,29**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
21/1	Салат из огурцов, помидор с маслом растительным и зеленью	60,00	0,72	3,60	9,72	74,40	73,20	0,54	0,00	0,00	12,70
44379	Щи с капустой и картофелем со сметаной, мясом и зеленью	200,00	5,02	12,38	10,40	156,40	98,36	0,78	0,00	0,08	15,68
18.7	Тефтели рыбные в соусе	90,00	9,07	6,37	8,17	126,69	56,91	0,30	0,07	0,07	0,14
44258	Картофельное пюре	150,00	3,17	3,60	20,40	128,00	61,70	1,10	0,10	0,10	7,20
948	Кисель	200,00	0,00	0,00	27,80	111,00	8,20	0,20	0,10	0,10	6,60
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	44,80	1,17	0,11	0,06	2,07
	Итого за прием	**750,00**	**21,47**	**26,47**	**100,86**	**712,61**	**390,36**	**4,97**	**0,50**	**0,48**	**47,48**
	Итого комплекс 1,2	**1260,00**	**42,80**	**45,89**	**178,98**	**1285,70**	**660,89**	**7,78**	**0,82**	**0,73**	77,77

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
36.81	Тефтели мясные с рисом паровые	90,00	11,60	12,10	13,10	207,70	18,00	1,90	0,09	0,09	2,70
44533	Капуста тушеная	150,00	3,25	2,80	11,90	87,00	113,25	1,10	0,10	0,10	31,20
32/10	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	116,70	0,10	0,00	0,10	0,50
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	37,19	0,88	0,12	0,07	1,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	37,10	1,48	0,12	0,07	1,10
	Итого за прием	**500,00**	**22,00**	**18,73**	**68,71**	**529,81**	**322,24**	**5,46**	**0,43**	**0,43**	**36,60**
	Комплекс 2 (обед7-11 лет)										
13/1,1	Салат "Фантазия" с зеленью	60,00	3,06	9,36	8,10	128,76	103,22	0,54	0,00	0,00	12,70
18.2	Суп картофельный с макаронными изделиями, мясом и зеленью	200,00	3,90	4,10	25,30	154,60	85,04	1,10	0,08	0,14	11,10
178	Греча по-царски	150,00	19,30	11,20	16,10	308,23	60,00	3,00	0,10	0,10	1,60
44510	Компот из кураги и изюма	200,00	0,70	0,00	21,10	88,00	47,40	0,40	0,00	0,00	20,20
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	47,10	1,48	0,12	0,07	3,10
	Итого за прием	**670,00**	**31,01**	**25,29**	**99,91**	**818,70**	**389,95**	**7,40**	**0,42**	**0,38**	**51,80**
	Итого комплекс 1,2	**1170,00**	**53,01**	**44,02**	**168,62**	**1348,51**	**712,19**	**12,86**	**0,85**	**0,81**	**88,40**

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)		
							Ca	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 7-11 лет)										
44417	Суфле из мяса кур	90,00	8,73	12,42	1,53	152,82	47,61	1,44	0,00	0,09	0,71
46.3	Макароны отварные	150,00	5,30	3,00	32,40	178,00	12,45	0,75	0,20	0,20	0,00
29,11	Чай ягодный	200,00	0,30	0,10	18,90	78,00	4,50	0,20	0,00	0,00	13,00
44240	Бутерброд с сыром	50,00	6,10	3,70	17,50	127,70	188,00	0,20	0,10	0,10	0,20
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	1,12	0,22	9,88	45,98	34,80	1,17	0,11	0,06	0,73
	Итого за прием	**510,00**	**21,55**	**19,44**	**80,21**	**582,50**	**287,36**	**3,76**	**0,41**	**0,45**	**14,64**
	Комплекс 2 (обед 7-11 лет)										
40	Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом и зеленью	100,00	3,60	7,47	16,50	147,63	141,40	1,20	0,00	0,00	1,90
38/2	Суп крестьянский с крупой, сметаной, мясом и зеленью	200,00	3,74	6,42	11,19	117,60	77,12	0,94	0,28	0,24	11,20
16/81	Биточки мясные паровые	90,00	11,70	11,61	5,76	174,60	30,33	1,71	0,09	0,09	0,00
32/3	Рагу из овощей	150,00	2,50	4,00	24,60	144,00	38,10	1,71	0,07	0,07	10,65
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	84,10	41,30	0,60	0,00	0,00	0,30
пром	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	47,19	0,88	0,12	0,07	3,10
пром	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	47,10	1,48	0,12	0,07	3,10
	Итого за прием	**800,00**	**26,59**	**30,23**	**107,16**	**807,04**	**422,54**	**8,52**	**0,68**	**0,54**	**30,25**
	Итого комплекс 1,2	**1310,00**	**48,14**	**49,67**	**187,37**	**1389,54**	**709,90**	**12,28**	**1,09**	**0,99**	**44,89**
	Итого за 10 дней завтрак		**237,20**	**202,70**	**777,43**	**5879,47**	**3234,22**	**46,93**	**4,74**	**5,15**	**214,56**
	Итого за 10 дней обед		**274,52**	**274,41**	**1055,92**	**7830,37**	**3985,19**	**74,05**	**6,33**	**5,11**	**405,75**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 535789110244658727404941810073550101074793265714

Владелец Дзюба Олеся Валентиновна

Действителен С 16.12.2025 по 16.12.2026