

СОГЛАСОВАНО:
 Директор МАОУ "СОШ № 10"
 О.В. Дзюба
 " 2021г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Председатель Правления
 ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО"
 Шалапутина Н.В.
 "11" января 2021г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ПК "СЫСЕРТСКОЕ РАЙПО " ДЛЯ ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ №10
 Д.БОЛЬШИЕ СЕДЬМИКОВО ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ КАТЕГОРИИ 12-18 ЛЕТ.

МЕНЮ 1 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe	B1	B2	C	
	Комплекс 1(завтрак 12-18лет)											
17.4	Каша молочная ассорти с маслом сливочным	250,00	6,25	8,10	32,00	228,75	144,75	0,62	0,12	0,12	0,62	
пром	Яблоко свежее	100,00	0,40	0,40	9,80	49,00	6,00	2,20	0,03	0,02	10,00	
44240	Бутерброд с сыром	50,00	7,20	5,90	14,00	140,00	188,00	0,20	0,00	0,00	0,20	
3210	Кофейный напиток на молоке	200,00	3,10	3,20	14,40	96,00	116,70	0,10	0,00	0,10	0,50	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	630,00	18,63	17,93	85,02	582,72	455,45	12,32	42,55	10,24	12,56	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)											
44348	Салат из белокочанной капусты с морковью и растительным маслом	100,00	1,50	6,00	7,50	93,00	41,40	0,60	0,00	0,00	33,90	
16.2	Суп картофельный с бобовыми	200,00	4,40	4,48	16,64	131,20	30,56	1,68	0,10	0,00	4,56	
43.8	Кнедли из говядины	100,00	16,70	19,40	6,50	268,00	64,40	2,40	0,10	0,20	0,50	
46.3	Макароны отварные	180,00	6,39	3,60	38,88	220,50	14,94	0,90	0,09	0,00	0,00	
44206	Компот из кураги и яблок	200,00	0,40	0,20	16,10	69,00	14,30	1,00	0,00	0,00	1,70	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00	20,00	65,00	14,00	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	840,00	33,44	34,31	114,93	920,81	165,60	35,78	107,69	24,20	43,00	
	Итого комплекс 1,2	1470,00	52,07	52,24	199,95	1503,53	621,05	48,10	150,24	34,44	55,56	

МЕНЮ 2 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)					Витамины (мг)			
							Са	Fe	В1	В2	С				
	Комплекс 1 (затракт 12-18 лет)														
	Мясо говядины, тушеное с овощами	250,00	19,60	19,60	24,75	361,25	30,60	3,50	0,12	0,12	13,30				
44263															
1	Доп гарнир: огурец свежий	50,00	0,40	0,00	1,20	8,00	11,30	0,30	0,00	0,00	4,90				
29.10	Чай с лимоном	200,00	0,10	0,00	9,90	40,00	2,20	0,10	0,00	0,00	0,80				
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10				
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24				
	Итого за прием	560,00	24,15	20,23	65,16	548,36	51,10	14,20	42,53	10,13	21,34				
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)														
	Салат из морской капусты с морковкой и растительным маслом	100,00	1,10	10,80	6,60	129,00	32,20	8,20	0,00	0,10	1,80				
27.1															
44257	Борщ из капусты с картофелем и сметаной	250,00	1,90	5,20	9,00	95,00	39,60	0,90	0,00	0,00	39,60				
44325	Биточки из кур	100,00	14,80	12,40	9,10	209,00	40,00	1,20	0,10	0,10	0,30				
38.3	Рис, припущенный с овощами	180,00	4,50	8,55	45,27	285,30	22,41	0,81	0,09	0,00	0,54				
14265	Компот из свежих плодов (яблок)	200,00	0,40	0,40	18,40	80,00	14,30	1,90	0,00	0,00	3,60				
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10				
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24				
	Итого за прием	890,00	26,75	37,98	117,68	937,41	155,51	23,31	42,60	10,21	48,18				
	Итого комплекс 1,2	1450,00	50,90	58,21	182,84	1485,77	206,61	37,51	85,13	20,34	69,52				

МЕНЮ 3 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)				Витамины (мг)		
							Са	Fe	В1	В2	С		
	Комплекс 1(завтрак 12-18,лет)												
44533	Капуста тушеная	180,00	3,87	3,42	14,31	111,60	97,38	1,35	0,09	0,09	37,44		
36.8	Тефтели из говядины с рисом	100,00	12,90	13,10	11,80	220,00	19,90	2,10	0,10	0,10	3,00		
37.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	56,00	4,40	0,20	0,00	0,00	39,00		
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	1,80		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	Итого за прием	560,00	22,60	17,45	78,18	573,47	133,28	14,65	42,61	10,21	82,48		
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)												
32.1	Салат из свеклы	100,00	1,40	6,00	6,80	90,00	34,10	1,20	0,00	0,00	1,90		
3	Мясо кур отварное	10,00	2,35	2,25	0,00	29,50	2,00	0,20	0,00	0,00	0,10		
14379	Щи с капустой и картофелем со сметаной	250,00	1,90	3,00	8,00	71,00	41,20	0,70	0,00	0,00	13,90		
14477	Пудинг из печени	100,00	15,80	6,90	5,60	148,00	56,30	4,70	0,10	1,10	8,00		
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,90	5,30	34,47	234,90	16,65	4,14	0,27	0,09	0,00		
37.101	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	7,50	30,00	4,40	0,20	0,00	0,00	29,00		
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	1,80		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	Итого за прием	920,00	34,98	24,28	101,34	789,27	166,25	22,14	42,79	11,21	55,94		
	Итого комплекс 1,2	1480,00	57,58	41,73	179,52	1362,74	299,53	36,79	85,40	21,42	138,42		

МЕНЮ 4 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)											
44233	Омлет натуральный	200,00	19,50	21,20	3,40	282,00	135,40	3,30	0,10	0,60	0,30	
445	Доп гарнир: Зеленый горошек	70,00	2,10	3,50	4,48	58,80	13,72	0,49	0,07	0,00	6,86	
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	107,20	0,80	0,00	0,10	0,20	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	1,80	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	550,00	30,73	28,93	69,15	659,67	267,92	15,59	42,59	10,72	10,40	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)											
52	Винегрет овощной	100,00	1,40	10,10	6,80	124,00	31,20	0,80	0,00	0,00	9,60	
44502	Рассольник с крупой и сметаной	250,00	2,50	5,40	16,60	131,00	26,00	1,00	0,10	0,10	7,20	
19.7	Тефтели рыбные с рисом в соусе	130,00	13,10	9,20	11,80	184,00	24,40	0,40	0,10	0,10	0,20	
14258	Картофельное пюре	180,00	3,69	4,41	24,48	159,30	42,87	1,35	0,18	0,09	6,57	
18.10	Кисель из ягод	200,00	0,10	0,00	26,20	106,00	6,40	0,20	0,00	0,00	1,20	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	920,00	24,84	29,74	115,19	843,41	137,87	14,05	42,79	10,30	27,11	
	Итого комплекс 1,2	1470,00	55,57	58,67	184,34	1503,08	405,79	29,64	85,38	21,02	37,51	

МЕНЮ 5 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
								Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18лет)												
1	Доп гарнир:огурец свежий	50,00	0,40	0,00	1,20	8,00	11,30	0,30	0,00	0,00	4,90		
44432	Биточки из говядины с морковью	100,00	13,90	15,00	5,70	215,00	30,20	2,10	0,10	0,10	0,30		
46.3	Макароны отварные	180,00	6,39	3,60	38,88	220,50	14,94	0,90	0,09	0,00	0,00		
44357	Компот из смородины	200,00	0,10	0,00	11,30	47,00	7,30	0,20	0,00	0,00	2,00		
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	Итого за прием	590,00	24,84	19,23	86,39	629,61	70,74	13,80	42,60	10,11	9,54		
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)												
11.1	Салат из отварного картофеля с	100,00	1,40	6,10	9,10	101,00	16,90	0,70	0,10	0,00	4,70		
20.2	Суп овощной со сметаной	250,00	2,00	6,90	11,00	119,00	29,50	0,80	0,10	0,10	8,60		
	Мясо кур отварное	10,00	2,35	2,25	0,00	29,50	2,00	0,20	0,00	0,00	0,10		
44295	Плов	200,00	18,30	14,88	36,24	359,20	23,44	1,76	0,08	0,08	1,12		
7.10	Напиток из шиповника	200,00	0,20	0,10	13,10	56,00	4,40	0,20	0,00	0,00	39,00		
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	Итого за прием	820,00	28,30	30,86	98,75	803,81	83,24	13,96	42,69	10,19	55,86		
	Итого комплекс 1,2	1410,00	53,14	50,09	185,14	1433,42	153,98	27,76	85,29	20,30	65,40		

МЕНЮ 6 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные			Витамины (мг)		
							Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)											
16.4	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	6,50	6,00	31,20	208,00	97,50	1,00	0,10	0,10	0,40	
42.8	Тефтели из говядины	100,00	13,90	13,70	13,30	236,00	45,70	2,20	0,10	0,10	3,30	
ттк	Напиток каркаде	200,00	0,50	0,10	14,80	61,00	6,90	1,40	0,00	0,00	0,80	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	560,00	24,95	20,43	88,61	644,11	157,10	14,90	42,61	10,21	6,84	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)											
445	Доп гарнир: кукуруза консервированая	30,00	0,90	1,23	1,92	25,20	5,88	0,21	0,03	0,00	2,94	
22.2	Суп-лапша на курином бульоне	250,00	2,40	3,80	14,60	106,00	13,40	0,50	0,00	0,00	0,50	
54	Колбаски "Витаминные"	100,00	15,60	19,40	3,10	251,00	25,50	1,90	0,08	0,80	2,70	
44533	Капуста тушеная	180,00	3,87	3,42	14,31	111,60	97,38	1,35	0,09	0,09	37,44	
16,00	Компот из кураги	200,00	1,20	0,00	31,60	126,00	11,80	0,34	0,00	0,00	1,80	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	1,80	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	840,00	29,60	28,68	104,50	805,67	165,56	15,30	42,62	10,91	48,42	
	Итого комплекс 1,2	1400,00	54,55	49,11	193,11	1449,78	322,66	30,20	85,23	21,12	55,26	

МЕНЮ 7 день (вторник)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
									Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)													
444	Запеканка из творога	200,00	33,80	19,20	26,40	418,00	284,60	1,00	0,10	0,50	0,50			
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	38,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
26.12	Ватрушка со сметаной	70,00	4,10	5,88	21,70	159,60	27,86	0,42	0,07	0,07	0,07	0,07	0,07	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	0,02	1,80		
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24			
	Итого за прием	550,00	43,63	25,91	96,87	801,47	324,36	12,42	42,59	10,59	3,61			
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)													
35.1	Салат из свеклы с соленым огурцом	100,00	1,30	6,00	6,00	86,00	30,80	1,10	0,00	0,00	2,40			
19.2	Суп картофельный с рыбой	250,00	10,30	7,50	17,80	186,00	18,50	1,00	0,10	0,10	2,20			
44205	Голень или бедро птицы отварное	100,00	12,40	14,30	6,20	203,10	19,90	1,80	0,10	0,10	0,80			
46.3	Макаронны отварные	180,00	6,39	3,60	38,88	220,50	14,94	0,90	0,09	0,00	0,00			
14387	Компот из вишни	200,00	0,20	0,00	11,90	48,00	7,50	0,10	0,00	0,00	1,20			
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10			
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24			
	Итого за прием	890,00	34,64	32,03	110,09	882,71	98,64	15,20	42,70	10,21	8,94			
	Итого комплекс 1,2	1440,00	78,27	57,94	206,96	1684,18	423,00	27,62	85,29	20,80	12,55			

МЕНЮ 8 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
										Са	Fe	B1	B2	C
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)													
44396	Тефтели рыбные с рисом в соусе	130,00	13,90	7,30	12,30	173,00	62,90	0,50	0,10	0,10	0,20			
44258	Картофельное пюре	180,00	3,69	4,41	24,48	159,30	42,87	1,35	0,18	0,09	6,57			
36.10	Какао на молоке	200,00	3,50	3,40	22,30	133,00	107,20	0,80	0,00	0,10	0,20			
1	Доп гарнир:огурец свежий	50,00	0,40	0,00	1,20	8,00	11,30	0,30	0,00	0,00	4,90			
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10			
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24			
	Итого за прием	620,00	25,54	15,74	89,59	612,41	231,27	13,25	42,69	10,30	14,21			
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)													
44409	Салат из св капусты с св огурцом с растител маслом	100,00	1,30	6,00	3,60	76,00	37,70	0,60	0,00	0,00	29,80			
40.2	Гренки	20,00	1,70	0,20	10,70	54,00	4,20	0,20	0,00	0,00	0,00			
29.2	Суп-пюре из картофеля с гренками	250,00	3,20	3,70	15,50	111,00	72,20	0,80	0,10	0,10	6,10			
22.8	Биточки из говядины с капустой и рисом	100,00	9,00	9,00	7,40	150,00	34,00	1,40	0,00	0,10	3,90			
41.3	Каша перловая рассыпчатая	180,00	5,85	5,31	38,70	240,30	44,91	1,44	0,09	0,09	0,99			
18.10	Кисель из ягод	200,00	0,10	0,00	26,20	106,00	6,40	0,20	0,00	0,00	1,20			
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10			
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24			
	Итого за прием	910,00	25,20	24,84	131,41	876,41	206,41	14,94	42,60	10,30	44,33			
	Итого комплекс 1,2	1700,00	47,40	43,48	248,52	1622,82	370,92	29,08	85,20	20,60	58,86			

МЕНЮ 9 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)		Витамины (мг)			
							Са	Fe	В1	В2	С	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)											
44240	Бутерброд с сыром	50,00	7,20	5,90	14,00	140,00	188,00	0,20	0,00	0,00	0,20	
44264	Рагу из кур	220,00	21,78	23,98	21,12	393,80	36,74	2,42	0,11	0,22	6,27	
37.101	Напиток "Золотой шар"	200,00	0,00	0,00	7,50	30,00	4,40	0,20	0,00	0,00	29,00	
пром	Хлеб пшеничный	50,00	3,95	0,50	24,15	116,90	11,60	1,80	0,02	0,02	1,80	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	550,00	34,61	30,71	81,59	749,67	240,74	13,82	42,53	10,24	38,51	
	Комплекс 2 (обед 12-18 лет)											
44283	Икра из кабачков	50,00	2,50	0,15	25,00	127,00	78,40	1,50	0,05	0,10	1,95	
	Суп крестьянский с крупой и сметаной	250,00	2,30	5,90	13,20	121,00	33,40	0,80	0,10	0,00	8,00	
38.2		250,00	2,30	5,90	13,20	121,00	33,40	0,80	0,10	0,00	8,00	
44538	Гуляш из говядины	100,00	14,90	14,13	4,23	198,90	13,51	1,98	0,00	0,10	0,45	
39.3	Каша гречневая рассыпчатая	180,00	7,90	5,30	34,47	234,90	16,65	4,14	0,27	0,09	0,00	
44357	Компот из сухофруктов	200,00	1,00	0,10	19,80	88,00	31,30	0,60	0,00	0,00	0,30	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	840,00	32,65	26,21	126,01	908,91	180,26	19,32	42,83	10,30	13,04	
	Итого комплекс 1,2	1390,00	67,26	56,92	207,60	1658,58	421,00	33,14	85,36	20,54	51,55	

МЕНЮ 10 день

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	Минеральные элементы (мг)			Витамины (мг)		
							Са	Fe	B1	B2	C	
	Комплекс 1 (завтрак 12-18 лет)											
44295	Плов	250,00	22,90	18,60	45,30	449,00	29,30	2,20	0,10	0,10	1,40	
2	Помидор свежий	50,00	0,50	0,10	1,90	13,00	6,90	0,40	0,00	0,00	12,30	
27.10	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,80	38,00	0,30	0,00	0,00	0,00	0,00	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	7,00	1,10	0,01	0,01	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	Итого за прием	560,00	27,55	19,33	86,31	639,11	43,50	12,90	42,51	10,11	16,04	
Комплекс 2 (обед 12-18 лет)												
16.1	Салат из моркови	100,00	1,20	6,00	9,20	98,00	24,40	0,60	0,10	0,10	4,50	
	Суп картофельный с макаронными изделиями	250,00	3,20	2,40	21,70	127,00	18,30	1,00	0,10	0,10	6,10	
23.8	Котлета из говядины с картофелем	100,00	11,10	12,70	6,80	189,00	14,40	1,80	0,10	0,10	1,40	
21.4	Горох отварной	180,00	11,07	3,51	26,37	196,20	70,56	3,60	0,36	0,09	0,45	
14296	Компот из яблок и изюма	200,00	0,20	0,20	16,80	69,00	6,50	0,90	0,00	0,00	1,60	
пром	Хлеб пшеничный	30,00	2,37	0,30	14,49	70,14	0,00	20,00	65,00	14,00	1,10	
пром	Хлеб ржано-пшеничный	30,00	1,68	0,33	14,82	68,97	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
890,00	Итого за прием	890,00	30,82	25,44	110,18	818,31	134,16	37,10	108,06	24,39	16,39	
	Итого комплекс 1,2	1450,00	58,37	44,77	196,49	1457,42	177,66	50,00	150,57	34,50	32,43	
	Итого за 10 дней завтрак	1440,60	277,23	215,89	829,87	6440,60	1975,46	137,85	425,81	102,86	215,53	
	Итого за 10 дней обед	895,72	301,22	294,37	1133,08	8586,72	1493,50	211,10	557,37	132,22	361,21	